**Entrevistas**

A continuación, se presentan propuesta de cuestionarios y guías de entrevista que pudieran aplicarse por las Personas Consejeras o el Comité de Atención y Seguimiento a la presunta víctima, la presunta persona agresora o a los testigos, según sea el caso, para la identificación de posibles conductas de violencia laboral.

**A. Cuestionario de Hostigamiento Sexual Laboral (HOSEL)**

Se presenta un listado de posibles situaciones que una persona trabajadora puede estar viviendo.

Marca el número que mejor represente lo que tú percibes o sientes actualmente.

(0) Nunca (1) Una vez (2) Algunas veces (al año).

(3) Frecuente (al mes) (4) Muy frecuente (a la semana) (5) Siempre

|  |  |
| --- | --- |
| 1. ¿En tu trabajo recibes burlas o chistes que hacen referencia a alguna parte de tu cuerpo? | (0) (1) (2) (3) (4) (5) |
| 2. ¿Te han puesto sobrenombres desagradables por tu cuerpo) | (0) (1) (2) (3) (4) (5) |
| 3. ¿En tu trabajo se han generado comentarios de carácter sexual que atentan tu reputación? | (0) (1) (2) (3) (4) (5) |
| 4. ¿Alguien de tu trabajo te ha hecho proposiciones sexuales que no deseas? | (0) (1) (2) (3) (4) (5) |
| 5. ¿Recibes peticiones sexuales insistentes de parte de alguien de tu trabajo que no deseas? | (0) (1) (2) (3) (4) (5) |
| 6. ¿En tu trabajo exhiben material sexual (pornografía) que no te gusta? | (0) (1) (2) (3) (4) (5) |
| 7. ¿Has recibido comentarios obscenos por alguien que está en tu trabajo? | (0) (1) (2) (3) (4) (5) |
| 8. ¿No te ha gustado que alguna persona en tu trabajo se acerque demasiado a tu cuerpo? | (0) (1) (2) (3) (4) (5) |
| 9. ¿Mientras estás trabajando has sentido humillación porque han tocado partes de tu cuerpo? | (0) (1) (2) (3) (4) (5) |
| 10. ¿Alguna persona te hace peticiones sexuales que no deseas sin que los demás se enteren? | (0) (1) (2) (3) (4) (5) |
| 11. ¿Te ofende alguna persona de tu trabajo por no aceptar sus peticiones sexuales? | (0) (1) (2) (3) (4) (5) |
| 12. ¿Sientes miedo ante las demandas sexuales de alguna persona de tu trabajo? | (0) (1) (2) (3) (4) (5) |
| 13. ¿Te sientes impotente por demandas sexuales de alguien de tu trabajo? | (0) (1) (2) (3) (4) (5) |
| 14. ¿Has recibido amenazas de alguna persona de tu trabajo por no aceptar invitaciones de carácter sexual? | (0) (1) (2) (3) (4) (5) |
| 15. ¿Has vivido situaciones de abuso de autoridad en tu trabajo por no aceptar las invitaciones de carácter sexual? | (0) (1) (2) (3) (4) (5) |
| 16. ¿Alguna persona relacionada con tu trabajo te exige tener relaciones sexuales que te hacen sentir humillada(o)? | (0) (1) (2) (3) (4) (5) |
| 17. ¿Te has sentido hostigada(o) sexualmente por alguna persona relaciona con tu trabajo? | (0) (1) (2) (3) (4) (5) |
| 18. ¿Te han pedido realizar actos sexuales no deseados a cambio de algún beneficio en tu trabajo? | (0) (1) (2) (3) (4) (5) |
| 19. ¿Te han cambiado de actividades en tu trabajo por no aceptar invitaciones sexuales de alguna persona de tu trabajo? | (0) (1) (2) (3) (4) (5) |
| 20. ¿Te han obligado a acceder a peticiones sexuales para no perder alguna prestación en tu trabajo? | (0) (1) (2) (3) (4) (5) |
| 21. ¿Alguna persona de tu trabajo te ordenó a intimar sexualmente con alguna persona externa al centro de trabajo para beneficiar al mismo? | (0) (1) (2) (3) (4) (5) |

El siguiente grupo de preguntas contéstalas solo si has marcado algún número diferente de CERO en alguna pregunta de las anteriores, si no pasa a la pregunta -**34**-

|  |  |
| --- | --- |
| 22. ¿Has comentado con alguien que un compañero(a) de tu trabajo te ha hecho peticiones sexuales que no deseas? | (0) (1) (2) (3) (4) (5) |
| 23. ¿Consideras que ha disminuido tu rendimiento laboral al sentirte hostigada(o) sexualmente por alguien de tu trabajo? | (0) (1) (2) (3) (4) (5) |
| 24. ¿Has faltado a tu actividad laboral por no poder impedir la presión sexual que ejerce sobre ti alguien de tu trabajo? | (0) (1) (2) (3) (4) (5) |
| 25. ¿Evitas comunicarte con alguien de tu trabajo para huir de las peticiones sexuales? | (0) (1) (2) (3) (4) (5) |
| 26. ¿Has renunciado a tus ocupaciones al ser intimidada(o) por peticiones sexuales? | (0) (1) (2) (3) (4) (5) |
| 27. ¿Te han pedido renunciar a tu trabajo porque no aceptas invitaciones sexuales? | (0) (1) (2) (3) (4) (5) |
| 28. ¿Te has aislado de los demás compañeros por el hostigamiento sexual de alguien en tu trabajo? | (0) (1) (2) (3) (4) (5) |
| 29. ¿Has presentado alguna crisis emocional derivada de las situaciones de hostigamiento sexual? | (0) (1) (2) (3) (4) (5) |
| 30. ¿Te has sentido triste por más de una semana a consecuencia del hostigamiento sexual vivido en tu trabajo? | (0) (1) (2) (3) (4) (5) |
| 31. ¿Has padecido algún intento de violación por alguna persona de tu trabajo? | (0) (1) (2) (3) (4) (5) |
| 32. ¿En tu centro de trabajo hay reglamentos que prohíben las amenazas o peticiones sexuales no deseadas? | Sí ( ) No ( ) |
| 33. ¿Existen procedimientos en tu centro de trabajo para poder denunciar el hostigamiento sexual? | Sí ( ) No ( ) |
| 34. ¿Conoces la existencia de instituciones que apoyan a personas afectadas por hostigamiento sexual? | Sí ( ) No ( ) |
| 35. ¿Conoces la existencia de leyes para protegerte del hostigamiento sexual? | Sí ( ) No ( ) |
| 36. ¿En tu centro de trabajo atienden las quejas por hostigamiento sexual? | Sí ( ) No ( ) |
| 37. ¿Formularías una denuncia formal en caso de hostigamiento sexual? | Sí ( ) No ( ) |
| 38. ¿En tu centro de trabajo se han llevado a cabo acciones contra alguna persona que hayan denunciado como hostigadora sexual? | Sí ( ) No ( ) |

**CALIFICACIÓN HOSEL**

**COLUMNA (A):** percepción de presencia. Sumar los valores señalados en cada ítem.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DIMENSIÓN** | **ÍTEMS** | **PUNTAJE** |
| Verbal  (3ª. dimensión) | 1,2,3,4,5,7 | 0-5=nulo o bajo;  6-12=medio;  13 y más=alto |
| Emocional  (2ª. dimensión) | 9,10,11,13,14,17,18 | 0-6=nulo o bajo;  7-14=medio;  15 y más=alto |
| Ambiental  (1ª. dimensión) | 6,8,12,15,16,19,20,21,22 | 0-8=nulo o bajo;  9-18=medio;  19 y más=alto |

CONSECUENCIAS: Contar las veces (frecuencia) que señala cada una de las opciones según corresponda:

Personales 23, 24, 31, 32, 33

Laborales 25, 26, 28, 29

Sociales 27, 30

**B. ESCALA CISNEROS**

**HERRAMIENTA DE CALORACIÓN DEL ACOSO LABORAL**

¿Cuáles de las siguientes formas de maltrato psicológico (ver lista de preguntas 1 a 43) se han ejercido contra Ud.?

**Señale, en su caso, quiénes son las personas autoras de las conductas o acciones de acoso laboral**

**1** Jefas / jefes o personas supervisoras

**2** Personas compañeras de trabajo

**3** Personas subordinadas

**Señale, en su caso, el grado de frecuencia con que se producen estas conductas de acoso**

**0** Nunca

**1** Pocas veces al año o menos

**2** Una vez al mes o menos

**3** Algunas veces al mes

**4** Una vez a la semana

**5** Varias veces a la semana

**6** Todos los días

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Comportamientos** | **Autor/es** | **Frecuencia del comportamiento** |
| 1. Mi supervisor restringe mis posibilidades de comunicarme, hablar o reunirme con él | ( ) | (0) (1) (2) (3) (4) (5) (6) |
| 2. Me ignoran, me excluyen o me hacen el vacío, fingen no verme o me hacen “invisible” | ( ) | (0) (1) (2) (3) (4) (5) (6) |
| 3. Me interrumpen continuamente impidiendo expresarme | ( ) | (0) (1) (2) (3) (4) (5) (6) |
| 4. Me fuerzan a realizar trabajos que van contra mis principios o mi ética | ( ) | (0) (1) (2) (3) (4) (5) (6) |
| 5. Evalúan mi trabajo de manera inequitativa o de forma sesgada | ( ) | (0) (1) (2) (3) (4) (5) (6) |
| 6. Me dejan sin ningún trabajo que hacer, ni siquiera a iniciativa propia | ( ) | (0) (1) (2) (3) (4) (5) (6) |
| 7. Me asignan tareas o trabajos absurdos o sin sentido | ( ) | (0) (1) (2) (3) (4) (5) (6) |
| 8. Me asignan tareas o trabajos por debajo de mi capacidad profesional o mis competencias | ( ) | (0) (1) (2) (3) (4) (5) (6) |
| 9. Me asignan tareas rutinarias o sin valor o interés alguno | ( ) | (0) (1) (2) (3) (4) (5) (6) |
| 10. Me abrumen con una carga de trabajo insoportable de manera malintencionada | ( ) | (0) (1) (2) (3) (4) (5) (6) |
| 11. Me asignan tareas que ponen en peligro mi integridad física o mi salud a propósito | ( ) | (0) (1) (2) (3) (4) (5) (6) |
| 12. Me impiden que adopte las medidas de seguridad necesarias para realizar mi trabajo con la debida seguridad | ( ) | (0) (1) (2) (3) (4) (5) (6) |
| 13. Se me ocasionan gastos con intención de perjudicarme económicamente | ( ) | (0) (1) (2) (3) (4) (5) (6) |
| 14. Prohíben a mis colegas hablar conmigo | ( ) | (0) (1) (2) (3) (4) (5) (6) |
| 15. Minusvaloran y echan por tierra mi trabajo, no importa lo que haga | ( ) | (0) (1) (2) (3) (4) (5) (6) |
| 16. Me acusan injustificadamente de incumplimientos, errores, fallos, inconcretos y difusos | ( ) | (0) (1) (2) (3) (4) (5) (6) |
| 17. Recibo criticas y reproches por cualquier cosa que haga o decisión que tome en mi trabajo | ( ) | (0) (1) (2) (3) (4) (5) (6) |
| 18. Se amplifican y dramatizan de manera injustificada errores pequeños o intrascendentes | ( ) | (0) (1) (2) (3) (4) (5) (6) |
| 19. Me humillan, desprecian o minusvaloran en público ante otros colegas o ante otras personas | ( ) | (0) (1) (2) (3) (4) (5) (6) |
| 20. Me amenazan con usar instrumentos disciplinarios (rescisión de contrato, expedientes, despido, traslado, etc.) | ( ) | (0) (1) (2) (3) (4) (5) (6) |
| 21. Intentan aislarme de mis colegas dándome trabajos o tareas que me alejan físicamente de ellos | ( ) | (0) (1) (2) (3) (4) (5) (6) |
| 22. Distorsionan malintencionadamente lo que digo o hago en mi trabajo | ( ) | (0) (1) (2) (3) (4) (5) (6) |
| 23. Se intenta buscarme las cosquillas para “hacerme explotar” | ( ) | (0) (1) (2) (3) (4) (5) (6) |
| 24. Me menosprecian personal o profesionalmente | ( ) | (0) (1) (2) (3) (4) (5) (6) |
| 25. Hacen burla de mí o cromas intentando ridiculizar mi forma de hablar, de andar, etc. | ( ) | (0) (1) (2) (3) (4) (5) (6) |
| 26. Recibo feroces e injustas criticas acerca de aspectos de mi vida personal | ( ) | (0) (1) (2) (3) (4) (5) (6) |
| 27. Recibo amenazas verbales o mediante gestos intimidatorios | ( ) | (0) (1) (2) (3) (4) (5) (6) |
| 28. Recibo amenazas por escrito o por teléfono en mi domicilio | ( ) | (0) (1) (2) (3) (4) (5) (6) |
| 29. Me chillan o gritan, o elevan la voz de manera a intimidarme | ( ) | (0) (1) (2) (3) (4) (5) (6) |
| 30. Me zarandean, empujan o avasallan físicamente para intimidarme | ( ) | (0) (1) (2) (3) (4) (5) (6) |
| 31. Se hacen bromas inapropiadas y crueles acerca de mí | ( ) | (0) (1) (2) (3) (4) (5) (6) |
| 32. Inventan y difunden rumores y calumnias acerca de mí, de manera malintencionada | ( ) | (0) (1) (2) (3) (4) (5) (6) |
| 33. Me privan de información imprescindible y necesaria para hacer mi trabajo | ( ) | (0) (1) (2) (3) (4) (5) (6) |
| 34. Limitan malintencionadamente mi acceso a cursos, promociones, ascensos, etc. | ( ) | (0) (1) (2) (3) (4) (5) (6) |
| 35. Me atribuyen malintencionadamente conductas ilícitas o antiéticas para perjudicar mi imagen y reputación | ( ) | (0) (1) (2) (3) (4) (5) (6) |
| 36. Recibo una presión indebida para sacar adelante el trabajo | ( ) | (0) (1) (2) (3) (4) (5) (6) |
| 37. Me asignan plazos de ejecución o cargas de trabajo irrazonables | ( ) | (0) (1) (2) (3) (4) (5) (6) |
| 38. Modifican mis responsabilidades o las tareas a ejecutar sin decirme nada | ( ) | (0) (1) (2) (3) (4) (5) (6) |
| 39. Desvaloran continuamente mi esfuerzo profesional | ( ) | (0) (1) (2) (3) (4) (5) (6) |
| 40. Intentan persistentemente desmoralizarme | ( ) | (0) (1) (2) (3) (4) (5) (6) |
| 41. Utilizan varias formas de hacerme incurrir en errores profesionales de manera malintencionada | ( ) | (0) (1) (2) (3) (4) (5) (6) |
| 42. Controlan aspectos de mi trabajo de forma malintencionada para intentar “pillarme en algún renuncio” | ( ) | (0) (1) (2) (3) (4) (5) (6) |
| 43. Me lanzan insinuaciones o proposiciones sexuales directas o indirectas” | ( ) | (0) (1) (2) (3) (4) (5) (6) |
| 44. En el transcurso de los últimos 6 meses, ¿ha sido Ud. victima de por lo menos alguna de las anteriores formas de maltrato psicológico de manera continuada (con una frecuencia de más de 1 vez por semana)? (ver lista de preguntas 1 a 43) | ( ) | (0) (1) (2) (3) (4) (5) (6) |